

PSYCHISCHE BELASTUNG IM BETRIEB MANAGEN

Psychische Belastung ist auf den ersten Blick nicht immer sichtbar. Menschen, die unter psychischer Belastung leiden, erkranken häufiger und länger.

Mit den richtigen Informationen können Führungskräfte dem Thema psychische Belastung angemessen begegnen, was sowohl beim Onboarding als auch bei bestehenden Beschäftigungsverhältnissen hilfreich ist.

Basisinformation erhalten

- ? Was ist psychische Belastung und wie gehe ich als Betrieb damit um? Woher bekomme ich passende Informationen zu meinen Fragestellungen?
- ✓ Wir klären mit Ihnen die Basisbegriffe zur psychischen Belastung, geben Ihnen erste Informationen zum Thema und wie Sie dieses in ihrem Betrieb managen können.

Erstcheck und Handlungsoptionen

- ? Spielt psychische Belastung in meinem Unternehmen bereits eine Rolle und wie finde ich das heraus? Wie bekomme ich passende Förder- und Unterstützungsangebote?
- ✓ Wir klären mit Ihnen, an welchen Stellen Sie gerade Fragestellungen und Handlungsbedarf haben und können Unterstützungsmöglichkeiten skizzieren. Mit kurzen Umfragen analysieren wir bei Ihren Führungskräften und Mitarbeitenden erste Bedarfe.

Ansprechpersonen erhalten

- ? Sie brauchen eine Ansprechperson, mit der Sie konkret und vertraulich auch akut auftretende Fragestellungen besprechen können?
- ✓ Wir stehen Ihnen als Drehscheibe zur Verfügung und ermitteln dauerhafte Ansprechpersonen, die eine intensive Betreuung ihrer Mitarbeitenden ermöglicht.

Support bei der internen Kommunikation

- ? Wie kann ich meiner Belegschaft kommunizieren, dass psychische Belastung in meinem Betrieb kein Tabuthema ist und kurze Hilfestellungen geben?
- ✓ Wir erstellen Ihnen kurze Newsflashes, die Sie in Ihrer internen Kommunikation verwenden können, um auf das Thema aufmerksam zu machen.

Infoveranstaltungen und Workshops

- ? Wie versorge ich meine Führungskräfte mit den richtigen Informationen, damit sie mit Mitarbeitenden mit psychischer Belastung in Kontakt treten und diese unterstützen können?
- ✓ Wir führen mit Ihren Führungskräften Workshops zum Thema psychische Belastung durch und bieten Infoveranstaltungen für Ihre Mitarbeitenden an.